

ENERGIE aktuell

Miträtseln
und eine
Philips Hue-
Lampe
gewinnen!

Schöner schlafen

So verwandeln Sie Ihr
Schlafzimmer mit Licht, Farben und
Pflanzen in eine Wohlfühl-oase.

WILDKRÄUTER

In Mecklenburg-Vorpommern sind die
kleinen Wunder überall zu finden.

DIGITALISIERUNG

Modern und doch persönlich:
Die Stadtwerke Barth gestalten ihre
Abläufe neu.

Rund
4,2 Millionen
PV-Anlagen waren
im März 2025 auf
Dächern und Grund-
stücken in Deutsch-
land installiert.



Foto: iStock.com – Drazen Zigic

Solaranlagen-Check fürs Dach

LAUB, SCHMUTZ, MOOSE UND FLECHTEN: Der Winter hinterlässt seine Spuren auf dem Dach. Was harmlos aussieht, kann viel Geld kosten. Denn stark verschmutzte Photovoltaik- und Solarthermieanlagen verlieren bis zu 15 Prozent ihrer Leistung. Das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau empfiehlt Hauseigentümern daher einen Solaranlagen-Check. Das Frühjahr ist dafür der ideale Zeitpunkt: Von März bis September produzieren Solaranlagen rund 80 Prozent ihres Jahresertrags. Größere Verschmutzungen können Eigentümer vom Boden aus oft mit bloßem Auge erkennen. Selbst aufs Dach klettern sollten sie aber nicht. Besser man lässt Fachleute die Solarmodule, elektrischen Anschlüsse, Kabel und Wechselrichter prüfen. Ein solcher Solaranlagen-Check muss aber nicht jedes Jahr stattfinden. Tipp: Viele Handwerksbetriebe bieten Wartungsverträge für die regelmäßige Inspektion in einem vorher vereinbarten Rhythmus an.

Gasumlage fällt weg

SEIT 1. JANUAR 2026 zahlen Gaskunden keine Gasspeicherumlage mehr. Die Umlage wird nun vom Bund finanziert. Vor ihrer Abschaffung lag sie bei 0,289 Cent pro Kilowattstunde. Laut Bundeswirtschaftsministerium wird ein Vierpersonenhaushalt durch den Wegfall je nach Verbrauch um rund 30 bis 60 Euro pro Jahr entlastet. Die Umlage wurde im Jahr 2022 eingeführt, um die Kosten für das Befüllen von Gasspeichern in Deutschland zu decken und so eine sichere Gasversorgung während der Energiekrise zu gewährleisten.

TEMPO BEI DER WINDKRAFT

Ein neues Gesetz der Bundesregierung bringt Zug in die Genehmigung von Windkraftanlagen. In Beschleunigungsgebieten werden geeignete Flächen ausgewiesen, auf denen Windräder und Energiespeicher am gleichen Standort bevorzugt und in einem vereinfachten, schnelleren Verfahren genehmigt werden können. Zudem sind Höchstfristen für die Genehmigung vorgesehen: Je nach Projektgröße haben die Behörden zwischen einem Monat bis zu zwei Jahren Zeit. Alle Anträge laufen zudem künftig digital über eine zentrale Stelle.



STROMVERBRAUCH SENKEN: SO GEHT'S

Mit dem Stromspiegel von co2online können Sie in wenigen Sekunden den eigenen Stromverbrauch berechnen und sehen, wie viel Sie sparen können. Einfach QR-Code scannen oder folgenden Link in einen Browser eingeben: mehr.fyi/stromspiegel

Foto: iStock.com – Nathalie Pellenkeft



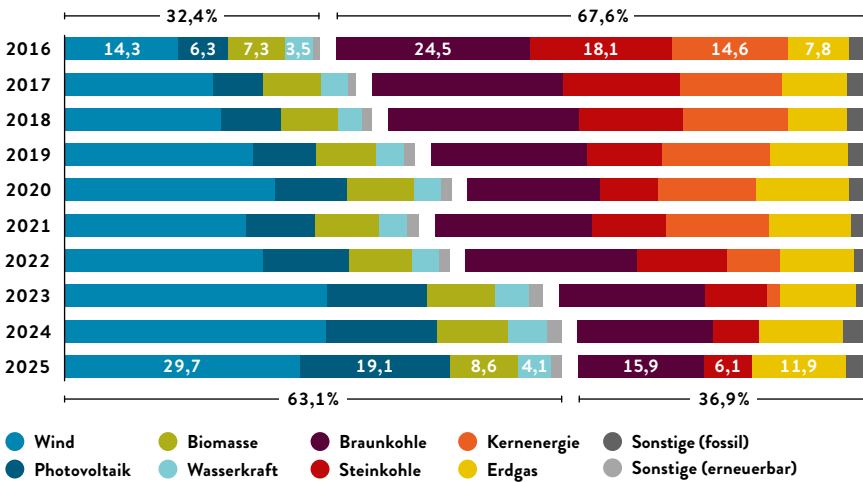
Heißmachen im Rekordtempo

INDUKTIONSKOCHFELDER erhitzen Speisen schnell und stromsparend. Stiftung Warentest hat 14 Einbaugeräte geprüft, vier davon mit integriertem Dunstabzug. Alle Modelle bringen Wasser in wenigen Minuten zum Brodeln. Die meisten lassen sich unkompliziert bedienen und reinigen. Die Tester bewerteten vor allem das Kochen und die Handhabung; weitere Kriterien waren Stromverbrauch, Sicherheit und Geräuschentwicklung. Die besten Kochfelder ohne Dunstabzug kommen von Bosch und Siemens. Das günstigste Modell von Ikea schneidet nur knapp schlechter ab als das fünfmal so teure Miele-Gerät. Den vollständigen Test zum kostenpflichtigen Abruf finden Sie unter: mehr.fyi/induktion

Mehr Erneuerbare, weniger Kohle

DER STROMMIX in Deutschland verschiebt sich immer mehr zugunsten der erneuerbaren Energien. In den vergangenen zehn Jahren hat sich ihr Anteil etwa verdoppelt – auf 63 Prozent. Erdgas, Braun- und Steinkohle tragen dagegen nur noch rund 37 Prozent zur Stromerzeugung bei. **Mehr Zahlen dazu gibt's unter: [mehrfyi/strommix](https://mehrfyi.strommix)**

ÖFFENTLICHE NETTOSTROMERZEUGUNG IN DEUTSCHLAND



Quellen: ENTSO-E, AGEE-Stat, Destatis, Fraunhofer ISE, AG Energiebilanzen (energy-charts.info)



Foto: stock.adobe.com – Nancy Pauwels

Wärmepumpe neue Nr. 1

DIE WÄRMEPUMPE ist erstmals an der Spitze der verkauften Heizungsanlagen in Deutschland. Im ersten Halbjahr 2025 installierten Hauseigentümer 139 500 Wärmepumpen – ein Plus von 55 Prozent gegenüber dem Vorjahr.

Der Absatz von Gasheizungen brach dagegen um 41 Prozent auf 132 500 Geräte ein. Im Neubau ist die Wärmepumpe inzwischen klar die Nummer 1 unter den Energieträgern mit einem Anteil von 69,4 Prozent (Wohngebäude) sowie 46,1 Prozent (Wohnungen). Im Bestand dominieren nach wie vor Gas (56,1 Prozent) und Heizöl (17,3 Prozent) sowie Fernwärme (15,5 Prozent). Die Wärmepumpe bildet hier das Schlusslicht (4,4 Prozent).

68 Prozent der Energie im Haushalt wird für das Heizen verwendet.

Wann lohnt sich eine Sanierung?

HOHE HEIZKOSTEN? Kalte Räume im Winter? Dann ist Ihr Haus schlecht isoliert. Über zugige Fenster, ungedämmte Dächer oder Wände geht viel Wärme verloren. Die Folge: ein hoher Energieverbrauch. Ein neuer Ratgeber von Finanztip zeigt, wie Sie Ihr Haus energetisch sanieren – und wann sich das rechnet. Sie erfahren zum Beispiel: Welche Maßnahmen gibt es? Was kostet eine Dämmung der Fassade, des Dachs oder der Kellerdecke? Lohnt sich ein Fenstertausch? Was bringt eine neue Heizung? Der Ratgeber erklärt auch, welche Förderungen Sie bekommen können. **Mehr Infos unter: www.finanztip.de/energetische-sanierung**

Kostenlos laden

ELEKTROAUTOS können Strom nicht nur laden, sondern auch zurück ins Haus oder Stromnetz liefern. Für dieses sogenannte bidirektionale Laden haben BMW und E.ON das erste kommerzielle Angebot in Deutschland gestartet. Käufer des neuen vollelektrischen BMW iX3 können ihr Auto künftig mithilfe einer speziellen Wallbox als Stromspeicher nutzen und erhalten dafür bis zu 720 Euro Bonus pro Jahr – das entspricht kostenlosem Ladestrom für rund 14 000 Kilometer. Würden 60 Prozent aller E-Auto-Kapazitäten in Deutschland als rollende Stromspeicher genutzt, ließen sich laut E.ON 2,5 Millionen Durchschnitts-Haushalte über den Abend und die Nacht versorgen.



Foto: stock.adobe.com – artgrapher34

NIEDRIGERE NETZENTGELTE

Zu Jahresbeginn sind die Netzentgelte gesunken, die die Netzbetreiber für den Stromtransport erheben. Der Grund: ein Zuschuss der Bundesregierung. Ein Haushalt mit 3500 Kilowattstunden Jahresverbrauch spart dadurch laut Regierung im Schnitt rund 100 Euro. Die genaue Höhe der Entlastung hängt jedoch von mehreren Faktoren ab, wie der Wohnungsgröße und dem Netzgebiet: Netzgebiete, die viel Strom aus dem Übertragungsnetz beziehen, profitieren stärker von der Absenkung als solche, die ihren Strom über heimische Quellen decken.

VERANSTALTUNGEN 2026 VIEL LOS IM NORDEN!

20. Juni: 198. Barther Kinderfest

Das älteste Kinderfest des Bundeslandes Mecklenburg-Vorpommern gehört seit 2016 zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO in Deutschland. Schon ab 7 Uhr morgens ziehen verschiedene Musikzüge durch die Stadt. Als Höhepunkt wird das neue Königspaar um 16 Uhr auf der Freilichtbühne gekrönt. Den ganzen Tag über gibt es Spiele und Musik für Jung und Alt im Stadtpark und den Barther Anlagen.

Mehr unter: [mehr.fyi/Kinderfest](#)

5. September: 62. Bodstedter Zeesbootregatta

Tausende Besucherinnen und Besucher verfolgen jedes Jahr die anspruchsvolle Wettfahrt traditioneller Arbeitsboote auf dem Bodstedter Bodden. Die Zeesboote starten direkt vor der Hafeneinfahrt und segeln in mehreren Klassen einen Dreieckskurs. Umrahmt wird der sportliche Wettkampf von einem großen Volksfest.

Weitere Infos: [mehr.fyi/Zeesbootregatta](#)

13. September: Stadtfest Barther Herbstzauber

Umrahmt wird der verkaufsoffene Sonntag in der Barther Innenstadt ab 12 Uhr von Ständen mit Kunsthandwerk, Flohmarkt, Mitmach-Aktionen für Kinder, Musik und vielem mehr. Museen und Denkmäler laden zum „Tag des offenen Denkmals“ ein.

Mehr dazu unter: [mehr.fyi/Herbstzauber](#)



NEUE TRADITION KITA-KINDER ZAUBERN WEIHNACHTSFREUDE



Kinder aus der Kita „Wirbelwind“ besuchten in der Adventszeit die Stadtwerke Barth und brachten mit wunderschönen, selbst gebastelten Pinguinen in einer Winterlandschaft Herzlichkeit und Weihnachtszauber in die Büroräume. Ein echter Hingucker, der sofort für bewundernde Blicke und verzaubertes Lächeln bei den Mitarbeitern sorgte – eine perfekte Einstimmung auf die Weihnachtszeit. Auch der Weihnachtsmann schaute vorbei und belohnte Gedichtvorträge und fröhlichen Gesang mit leuchtend roten Weihnachtsmannmützen, die sofort aufgesetzt wurden, und kleinen Tüten, gefüllt mit leckeren Naschereien. Am Ende des Vormittags gab es nur glückliche Gesichter und strahlende Kinderaugen. Angesichts des großen Erfolgs wollen die Stadtwerke Barth diesen zauberhaften Besuch zu einer kleinen, aber festen Tradition in der Vorweihnachtszeit werden lassen. Ein wahrhaft wunderschöner und gelungener Vormittag für alle Beteiligten, der eindrucksvoll zeigte, wie viel Freude kleine Gesten und gemeinsam erlebte Momente in der Adventszeit bereiten können. ■

Fotos: Stadtwerke Barth GmbH



DIGITALISIERUNG: FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Die Stadtwerke Barth treiben die Digitalisierung ihres Unternehmens mit großer Leidenschaft voran. Grundlage dafür ist eine konsequente Strategie, die datenbasierte Entscheidungen ermöglicht. Ziel ist es, interne Abläufe zu optimieren und die tägliche Arbeit effizienter zu gestalten – für einen noch besseren Service für unsere Kundinnen und Kunden.

Smarte Netze für die Versorgungssicherheit

Im Stromnetz entwickelt der Versorger aktuell einen „digitalen Zwilling“. Dieser erfasst alle wichtigen Daten der Trafostationen, Kabelverteiler und Hausanschlüsse strukturiert digital. So lässt sich das Netz besser planen und noch sicherer machen – ein direkter Gewinn für eine zuverlässige Energieversorgung. Auch bei der Fernwärme wird ein Messkonzept zur umfassenden Datenerfassung und Analyse erarbeitet. Im Gasnetz digitalisieren die Stadtwerke die Stationsdaten und gewährleisten so eine moderne Überwachung.

Effiziente Abläufe für besseren Service

Digitalisierung findet nicht nur in den Netzen statt, sondern auch „hinter den Kulissen“. So soll eine digitale Projektmanagement-App die Zusammenarbeit teamübergreifend verbessern und Projekte transparenter machen. Urlaubsanträge und IT-Support laufen zunehmend papierlos und digital: Das spart Zeit und schafft mehr Übersicht. Eine neue Lager-App steht in den Startlöchern. Künftig können die Monteure Materialbewegungen direkt vor Ort erfassen, und die Auftragsverwaltung wird einfacher.

Ein spannendes Thema ist zudem der Einsatz von künstlicher Intelligenz (KI). Gemeinsam mit einem externen Partner haben die Stadtwerke Barth eine sichere Umgebung eingerichtet und ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im verantwortungsvollen Umgang mit KI geschult. Eine neue Richtlinie stellt sicher, dass die Chancen der Technologie genutzt werden, ohne die Sicherheit aus den Augen zu verlieren: Bei allen KI-Vorhaben haben Datenschutz und -sicherheit höchste Priorität.

Daten als Kompass für die Zukunft

Im Bereich Controlling und Planung stehen moderne Datenbanken und Auswertungstools wie PowerBI im Fokus. Sie ermöglichen präzise finanzielle Steuerungen sowie verlässliche Prognosen und stärken damit die Stabilität des Unternehmens. Die konsequente Umsetzung aller Projekte positioniert die Stadtwerke Barth optimal für die Herausforderungen der digitalen Transformation. Das Unternehmen schafft eine solide Grundlage für zukünftige Entscheidungen, stärkt seine Zukunftsfähigkeit und die Qualität der Leistungen für seine Kundinnen und Kunden. ■■■



Foto: Organic Media



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

der Winter hatte uns lange fest im Griff – umso mehr freue ich mich persönlich auf den Frühling. Für uns als Stadtwerker und insbesondere für unser Marketingteam heißt das auch Vorfreude auf unsere Veranstaltungen, bei denen wir 2026 wieder in einen regen Austausch mit Ihnen treten möchten. Das 198. Barther Kinderfest am 20. Juni zählt zu unseren Highlights. Und wir freuen uns darauf, Sie auch bei vielen anderen Veranstaltungen in Barth und der Region zu treffen.

Den persönlichen Kontakt mit unseren Kundinnen und Kunden und vielen Partnern aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen zählen wir zu unseren Stärken. Auch wenn das Jahr 2026 in unserem Unternehmen ganz im Zeichen der Digitalisierung steht, wollen wir damit noch mehr Service und Beratung bieten und den persönlichen Kontakt zu Ihnen weiter ausbauen. Alles, was uns hilft, unsere Aufgaben effizienter, zuverlässiger und schneller zu erledigen, gibt uns die Möglichkeit, unsere Beratungsangebote weiter auszubauen.

Mitte April sind wieder unsere Kundinnen und Kunden gefragt. Alle zwei Jahre beauftragen wir ein Marktforschungsinstitut damit, Sie in telefonischen Kurzinterviews nach Ihrer Meinung über unsere Arbeit zu befragen. Wir brauchen Ihre ehrliche Meinung, um unsere Leistungen für Sie weiter zu verbessern! Nähere Informationen zur Umfrage finden Sie zeitnah auf unserer Internetseite.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß mit der Frühlings-Ausgabe unseres Magazins.

Ihr Gerd Klingbeil
Leiter Vertrieb Stadtwerke Barth GmbH



Wildkräuter – kleine Schätze am Wegesrand

Auf Wiesen, an Feldrändern und im eigenen Garten wachsen kleine Wunderwerke, die oft übersehen werden: **WILDKRÄUTER**. Was für manche Unkraut ist, schätzen andere als köstliche Begleiter in der Küche und wertvolle Helfer für Wohlbefinden und Gesundheit.

Wildkräuter sind zurück auf unseren Tellern – und das aus gutem Grund. Was einst als Nahrung der armen Leute galt, erlebt heute eine kulinarische und gesundheitliche Renaissance. Ihr unverfälschtes Aroma, ihre Fülle an Vitaminen und Mineralstoffen und ihre natürliche Widerstandskraft machen sie zu echten Powerpflanzen.

In Mecklenburg-Vorpommern sind diese kleinen Wunder allgegenwärtig. Zwischen

Ostseeküste, Seenplatte und weitläufigen Wiesen wachsen sie in einer großen Vielfalt: von aromatischem Gundermann über zarten Giersch bis hin zu kräftiger Brennnessel.

Wild, würzig, wunderbar

Wer glaubt, Wildkräuter seien schwer zu finden, irrt. Sie wachsen oft dort, wo man sie am wenigsten erwartet – im eigenen Garten oder am Wegesrand. Und wer genauer hinsieht, entdeckt schnell, was sonst leicht übersehen wird:





SAMMELTIPPS:

- nur abseits von Straßen und gespritzten Feldern sammeln
- Naturschutzgebiete meiden
- achtsam ernten: nur so viel mitnehmen, wie man wirklich braucht
- ein Messer zum schonenden Schneiden nutzen
- am besten morgens pflücken – dann ist das Aroma am intensivsten

Fotos: TMV/Tiemann, TMV/Reche.de

die zitronige Frische der Schafgarbe, das nussige Aroma des Spitzwegerichs und die an Sellerie erinnernde Würze des Liebstöckels.

Dabei sind Wildkräuter mehr als Zutaten. Sie geben Bienen, Schmetterlingen und Käfern Nahrung, schützen den Boden und beleben die heimische Flora. Achtsam mit ihnen umzugehen heißt, ein Stück Vielfalt zu bewahren.

Die Küche wird zur Kräuterwerkstatt

Wer frisch Geerntetes nach Hause bringt, hält ein Stück Sommer in der Hand. Wildkräuter lassen sich vielseitig verarbeiten: als würzige Ergänzung im Salat, als Tee für kühle Abende oder als duftender Badezusatz. Eine besonders einfache und zugleich haltbare Variante ist Wildkräutersalz (siehe Rezept im Kasten). Dafür werden die Blätter und Blüten fein gehackt, mit grobem Salz vermischt und getrocknet – am besten Schicht für Schicht. Ein hellgrünes Gierschsalz, ein gelbes Löwenzahnsalz oder das violette Taubnesselsalz bringen Farbe und Geschmack ins Glas.

Naturapotheke vor der Haustür

Schon unsere Vorfahren wussten um die Heilkraft der Wildkräuter. Spitzwegerich lindert Husten, Schafgarbe unterstützt die Verdauung, Brennnessel stärkt den Kreislauf. In Salben, Tinkturen oder Kräuterölen eingefangen, entfalten die Pflanzen ihre Wirkung über das ganze Jahr hinweg. Es ist jene einfache, ursprüngliche Heilkraft, die uns an etwas erinnert, das im Alltag oft verloren geht:

unsere Verbindung zur Natur. Das Sammeln schärft die Sinne, die Zubereitung macht kreativ, der Geschmack weckt Neugier.

Auf Kräuterwanderung durch Meck-Pomm

Wer unter fachkundiger Anleitung sammeln möchte, findet in Mecklenburg-Vorpommern zahlreiche Wildkräuterführungen. Zwischen Bodden und Buchenwäldern, im Nationalpark Müritz, in der Vorpommerschen Boddenlandschaft oder auf der Insel Rügen laden kundige Kräuterpädagog*innen zu Streifzügen ein. Teilnehmer*innen erfahren dort, wie man Pflanzen sicher erkennt, von giftigen Doppelgängern unterscheidet und welche Kräuter gerade Saison haben. Oft endet die Wanderung mit einer gemeinsamen Verkostung, etwa einer selbst gerührten Kräuterbutter oder eines würzigen Tees. ■■■



INTERESSE GEWECKT?

Einfach den QR-Code scannen oder mehr.fyi/Kraeuter besuchen.

REZEPT FÜR WILDKRÄUTERSALZ:

Die frisch gesammelten Kräuter waschen, trocken tupfen, fein hacken und im Verhältnis 1:1 mit grobem, naturbelassenen Meer- oder Steinsalz mischen. In einem Mörser oder mit einem Pürierstab mahlen, auf einem Backblech ausbreiten und zwei bis vier Tage bei Zimmertemperatur trocknen lassen. Noch einmal in einem Mörser fein mahlen und in Gläser füllen. Einige getrocknete Blüten von Kapuzinerkresse, Gundelrebe, Schnittlauch, Kornblume, Ringelblume oder Veilchen machen alles noch bunter.

IM Frühling ENERGIE SPAREN

Mehr Wärme, weniger Heizkosten: Der Frühling ist ideal zum Energiesparen. Das sind die **Lieblingstipps** der Redaktion.

01

Entkalken spart Strom: „Ich entkalko regelmäßig Wasserkocher und Kaffeemaschine. Mit etwas Zitronensäure klappt das super! Das Wasser wird dann schneller heiß, das spart Strom. Und der Tee schmeckt wieder besser.“



Edith



Max



02

Natürlich heizen: „Morgens ziehe ich jetzt immer als Erstes alle Vorhänge auf. Wenn die Frühlingssonne ins Wohnzimmer scheint, spüre ich die Wärme auf meiner Haut. Statt die Heizung aufzudrehen, lasse ich die Sonne die Arbeit machen. An sonnigen Tagen heizen sich die Räume auf der Südseite meiner Wohnung ganz von selbst auf.“



Noch mehr
Energie-
sparen!

Weitere
Tipps, um
im Haushalt
Wärme, Strom
und Wasser zu
sparen, finden
Sie hier:
→ [www.
co2online.de](http://www.co2online.de)

03

Tauwetter im Eisfach: „Im Frühling taue ich meinen Gefrierschrank ab. Die Lebensmittel lagere ich so lange auf dem Balkon, es ist ja noch recht kühl draußen. Damit das Eis schneller schmilzt, stelle ich einen Topf mit heißem Wasser in den Gefrierschrank. Nach ein paar Stunden ist alles eisfrei und bereit für den Neustart.“



Jorina



Anne



04

Frischlucht statt Heißluft: „Im Frühling erledigen Luft und Sonne, wofür mein Trockner sonst Stunden braucht. Ich klemme Handtücher und T-Shirts an die Wäscheleine auf der Terrasse – und nach ein paar Stunden ist alles trocken und duftet herrlich frisch.“

05

Deckel drauf: „Nudeln oder Kartoffeln koche ich immer mit Deckel. Das spart Energie. Außerdem habe ich mir angewöhnt, die Herdplatte ein paar Minuten früher auszuschalten. Die Restwärme reicht, um alles fertig zu garen. Meine Stromrechnung dankt es mir.“



Lissy



Camilo



06

Morgens gießen: „Meine Pflanzen brauchen im Frühling mehr Wasser. Früher habe ich sie oft mittags gegossen – doch dann verdunstet viel Wasser, bevor es zu den Wurzeln kommt. Jetzt gieße ich morgens oder abends, wenn es kühler ist. Die Pflanzen nehmen das Wasser dann besser auf.“

WIE MELDE ICH EINE BALKONSOLAR- ANLAGE AN?

Sonnige Aussichten: Mit Balkonsolaranlagen lässt sich günstig Strom für den Haushalt erzeugen.



Balkonsolaranlagen liegen im Trend. Aber wie melde ich sie an? Ist das nicht umständlich? Nein, das funktioniert inzwischen ganz **unkompliziert**, weiß Energieberater Gerd Klingbeil von den Stadtwerken Barth.

1 Was ist eine Balkonsolaranlage, und welche Vorteile bietet sie?

Mit einer Balkonsolaranlage können Mieter und Hauseigentümer selbst günstig Strom für den Haushalt erzeugen. Die kompakte Anlage besteht aus ein bis drei kleinen Photovoltaikmodulen mit Wechselrichter und wird am Balkon, auf der Terrasse oder an der Hauswand angebracht. Sie kostet je nach Größe zwischen 300 und 800 Euro, lässt sich einfach installieren und beim Umzug mitnehmen. Ein Modul hat meist 300 bis 400 Watt Leistung und liefert damit bis zu 400 Kilowattstunden Strom pro Jahr – das entspricht etwa zehn Prozent des Verbrauchs eines Vierpersonenhaushalts.

2 Ist eine Anmeldung umständlich? Wie gehe ich dabei vor?

Früher musste eine Balkonsolaranlage noch beim Netzbetreiber angemeldet werden. Das ist seit knapp zwei Jahren nicht mehr nötig. Eigentümer registrieren ihre Balkonsolaranlage stattdessen im Marktstammdatenregister der Bundesnetzagentur. Dies muss innerhalb eines Monats nach



Haben Sie noch Fragen?
Gerd Klingbeil hilft Ihnen jederzeit gerne weiter.
Telefon: 038231 683 83
E-Mail: klingbeil@stadtwerke-barth.de

Inbetriebnahme geschehen. Das ist gesetzlich so vorgeschrieben. Die Anmeldung ist kostenlos: Sie legen ein Benutzerkonto an und registrieren sich als Betreiber sowie die Anlage mit den wichtigsten Eckdaten. Dazu gehören der Standort, das Datum der Inbetriebnahme, die Gesamtleistung der Module, die Wechselrichterleistung, Nummer des Stromzählers.

www.marktstammdatenregister.de

3 Gibt es noch weitere Vorgaben für Balkonsolaranlagen?

Ja. Seit Mai 2024 dürfen alte Ferraris-Stromzähler für eine Übergangsfrist von vier Monaten weiterverwendet werden – erst danach ist ein Austausch gegen einen Zweirichtungszähler nötig. Außerdem reicht für den Anschluss ein normaler Schuko-stecker. Vorher mussten Balkonsolaranlagen oft mit einem Wieland-Stecker betrieben werden, der zwar etwas sicherer, aber auch teurer ist. Darüber hinaus wurde die maximal erlaubte Leistung erhöht: Nun sind bis zu 800 Watt Einspeiseleistung am Wechselrichter mit maximal 2.000 Watt installierter Modulleistung erlaubt.

**ETAGENGEHEIMNIS**

Jede Schicht im Hochbeet hat eine Funktion: Nach unten kommen Äste oder Zweige, sodass die Luft gut zirkulieren und überschüssiges Wasser ablaufen kann. Darüber folgt eine Schicht aus Laub oder Rasenschnitt, die Mikroorganismen in Humus verwandeln. In der dritten Etage setzt Kompost Wärme und Nährstoffe für die Wurzeln der Pflanzen frei. Den oberen Abschluss bildet eine Pflanzzone aus hochwertiger Gartenerde.

WIE
FUNKTIONIERT
EIN

HOCH BEET?

Ein Hochbeet schont den Rücken und schafft einen perfekten **Nährboden** für Pflanzen. Dahinter steckt ein geniales Schichtprinzip.

Stellen Sie sich vor, Sie könnten Ihren Gemüsegarten auf die perfekte Arbeitshöhe heben. Kein lästiges Bücken mehr, keine Rückenschmerzen – und obendrein bekämen Ihre Pflanzen das perfekte Ökosystem, um schneller und ertragreicher zu wachsen. Klingt verlockend? Genau das ermöglicht ein Hochbeet.

Das Prinzip: Ein erhöhtes Gestell aus Holz, Stein oder Metall wird schichtweise mit organischen Materialien befüllt (siehe Bild und Info-Kasten). Dieser Aufbau schafft eine ideale Wachstumsumgebung.

Richtige Fruchtfolge zur Schädlingsprävention

Wichtig für eine gute Ernte und einen gesunden Boden ist außerdem die richtige Fruchtfolge. Im ersten Jahr, wenn das Hochbeet vor Nährstoffen strotzt, pflanzen Sie Starkzehrer, die besonders viel Nährstoff ziehen, wie

Tomaten, Gurken oder Kohl. Im zweiten Jahr, wenn die Starkzehrer schon ordentlich zugelangt haben, folgen Mittelzehrer mit durchschnittlichem Nährstoffbedarf wie Salate, Zwiebeln oder Radieschen. Ab dem dritten Jahr kommen genügsame Schwachzehrer wie Kräuter, Erbsen oder Bohnen an die Reihe. Diese Fruchtfolge beugt Krankheiten und Schädlingen vor und verhindert, dass der Boden auslaugt.

Ein Hochbeet anzulegen, ist einfacher, als man denkt. Schon an einem Wochenende können Sie ein kleines Ökosystem schaffen, in dem Ihre Pflanzen künftig unter Luxusbedingungen sprießen. Also, worauf warten Sie noch?

Eine Anleitung und ein Video, wie man ein Hochbeet baut, finden Sie unter:

www.mein-schoener-garten.de/themen/hochbeet

Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend. Grund genug, das Schlafzimmer behaglich und schön zu gestalten. So wird aus einem nüchternen Ruheraum eine **WOHLFÜHLOASE**.

Das perfekte Schlafzimmer

PFLANZEN

Pflanzen wie Monstera, Efeu oder Grünstilbe reinigen die Luft und setzen beruhigende Duftstoffe.



FARBEN

Wählen Sie beruhigende Farben wie Blau-, Grün- oder Pastelltöne. Warme Farben wie Rosé oder Gelb sollten Sie sparsam einsetzen, aufregende Farben wie knalliges Rot vermeiden: Rot wirkt aktivierend und kann beim Einschlafen und Entspannen stören.

BELEUCHTUNG

Dämmerlicht und indirekte Beleuchtung, etwa durch Lichterketten, Stehlampen oder Tischleuchten, schaffen eine gemütliche Atmosphäre und fördern die Melatoninproduktion.

TEMPERATUR

Die ideale Raumtemperatur fürs Schlafzimmer liegt bei etwa 18 Grad Celsius. Lüften Sie regelmäßig und vermeiden Sie trockene Luft.

BETT

Stellen Sie das Bett möglichst weit von Tür und Fenster entfernt auf, mit dem Kopfende an einer festen Wand.

GEMÜTLICHKEIT

Kuschelige Teppiche, Vorhänge und Kissen schaffen eine behagliche Stimmung.

RAUMGRÖSSE

Die ideale Größe liegt bei 12 bis 15 Quadratmetern. Um kleine oder niedrige Zimmer optisch zu vergrößern, eignen sich helle Wand- und Deckenfarben, Spiegel oder lichtdurchlässige Vorhänge.



Zutaten für 4 Personen:

- 1 kg grüner oder weißer Spargel
- 1 rote Zwiebel
- 2 Lauchzwiebeln
- 150 g Cherrytomaten
- ½ Bund glatte Petersilie
- 2 Rumpsteaks à 250 g
- 2 TL Fischesauce
- Meersalzflocken
- Pfeffer
- Olivenöl zum Braten

Vinaigrette

- 6 EL Balsamicoessig
- 5 EL Olivenöl
- 1 TL Estragon, in feine Streifen geschnitten
- 1 TL Estragonsenf
- ½ TL Honig
- Salz
- Saft von ½ Limette



EINKAUFSZETTEL
QR-Code scannen und
Zutatenliste aufs Tablet
oder Smartphone laden

SPARGEL REVOLUTION

Die Spargelsaison ist eröffnet! Vergessen Sie Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln. Vereinen Sie die **zarten Stangen** stattdessen mal mit ungewöhnlichen Partnern.

SPARGELSALAT MIT RUMPSTEAK

Zubereitung:

- 1 Die Rumpsteaks 1 Stunde vor der Zubereitung aus dem Kühlschrank nehmen.
- 2 Für die Vinaigrette alle Zutaten miteinander verrühren.
- 3 Spargel schälen, holziges Ende abschneiden, in ca. 3–4 cm lange Stücke schneiden. In einer Pfanne ca. 2 EL Olivenöl erhitzen und den Spargel darin scharf anbraten. Dabei immer wieder wenden und ca. 5–7 Minuten braten, bis er eine schöne Bräunung bekommt, aber noch bissfest ist.
- 4 Die Rumpsteaks mit etwas Fischsauce einreiben und von jeder Seite 2–3 Minuten scharf anbraten. Fleisch in Alufolie geben und 5 Minuten bei 60 Grad im Ofen ruhen lassen.
- 5 Die Petersilie klein hacken. Die Lauchzwiebeln und die rote Zwiebel in Ringe schneiden. Die Tomaten halbieren.
- 6 Sobald der Spargel bissfest ist, den Herd abschalten und Petersilie, Lauchzwiebeln, Tomaten und die rote Zwiebel hinzufügen. Ein paar Mal kurz durchschwenken.
- 7 Das Fleisch in dünne Scheiben schneiden. Ein bisschen vom Fleischsaft zum Spargel geben, zusammen mit der Vinaigrette gemeinsam untermischen. Den Salat anrichten und mit den Fleischscheiben belegen. Mit Meersalz-flocken und frisch geriebenem Pfeffer lau-warm servieren.

SPARGEL-TARTE MIT ERDBEER-SALSA

Zubereitung:

- 1 Bohnen in ein Sieb geben und abtropfen lassen. Den Spargel putzen und holzige Enden entfernen. Die Bohnen mit Cashewkernen, Knoblauch, Zitronensaft und -zesten und Tahini in ein hohes Gefäß geben und mit dem Pürierstab zu einer cremigen Paste verarbeiten.
- 2 Den Blätterteig auf einem Backblech ausrollen. Den Teig mit einer Gabel mehrfach einstechen. Die Bohnenpaste gleichmäßig über den Teig verteilen und dabei rundherum einen schmalen Rand lassen. Die Ecken nach innen falten und sanft mithilfe einer Gabel anpressen.
- 3 Den Spargel auf der Tarte verteilen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C auf der mittleren Schiene 40–45 Minuten backen.
- 4 Inzwischen die Erdbeeren und roten Zwiebeln in Würfel schneiden und in einer Schüssel mit Schnittlauch, Zitronensaft, Ahornsirup und Balsamico-Glasur vermengen. Mit Salz und Pfeffer würzen.
- 5 Die Tarte in Stücke schneiden und warm oder bei Zimmertemperatur mit Erdbeer-Salsa servieren.

Fotos Rezept: Picture Press, Foto Erdbeeren: Adobe Stock/MUshah



Grüner Spargel ist kräftiger im Geschmack als der weiße Spargel. Er enthält mehr Vitamin C, A, E, Folsäure und Betacarotin und ist zudem etwas nährstoffreicher.

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Dose weiße Bohnen
- 40 g Cashewkerne, eingeweicht
- 1 Knoblauchzehe
- ½ Bio-Zitrone (Saft und Zesten)
- 1 EL Tahini
- 250 g fertiger Blätterteig
- 250 g dünne Spargelstangen, grün oder weiß
- Salz, Pfeffer

Erdbeer-Salsa:

- 400 g Erdbeeren
- 1 rote Zwiebel
- 2 EL Schnittlauch, gehackt
- Saft von ½ Zitrone
- 1 TL Ahornsirup
- 1–2 EL Crema di Balsamico
- Salz, Pfeffer

KREUZWORTRÄTSEL

Skandal	kleisterig	Frau Jakobs	Telefonat	Bodensenke	<h1>RÄTSELN UND GEWINNEN</h1> <p>Die Buchstaben aus den farbig umrandeten Kästchen der Reihenfolge nach rechts eintragen und fertig ist das Lösungswort.</p> <p>Einsendeschluss ist der 30. April 2026</p>					Heidekraut	Wolfsgruppe	Frauenname	Gebirgsmulde	Radiozubehör					
	1																		
sibirischer Strom															radioaktives Metall	5			
engl. Adelstitel															Wurfpfeil				
Meeting		kurz: Elena		Verherrl. Stars						Bodenschatz		engl. Prinzeßin	Schneeschuh	Tierkadaver		Salatzutat	einsam, trostlos		
												Wildwestlokal					3		
modern			Heilpflanze		2					niederländ.: eins									
Gesamtheit							Gelebte Tristans			6									

Lösungswort:

1
2
3
4
5
6

DER WEG ZUM GEWINN

Senden Sie das Lösungswort auf einer frankierten Postkarte an:

Stadtwerke Barth GmbH
Stichwort: Rätsel
Hölzern-Kreuz-Weg 11
18356 Barth
Es geht auch per E-Mail:
raetsel@stadtwerke-barth.de

Das Lösungswort des Kreuzworträtsels im Heft 4/2025 lautet: **SOLARTHERMIE**

Mit der Teilnahme akzeptieren Sie die folgenden Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsendern mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der Gewinner auch auf eine erneute Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten, die wir per Post erhalten haben, werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht. Mehr zum Datenschutz unter: www.stadtwerke-barth.de/datenschutz.html

SCHÖNES LICHT

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und gewinnen Sie mit etwas Glück eine **PHILIPS HUE-LEUCHE** für stimmungsvolles und farbenfrohes Licht.

STIMMUNGSMACHER

Die Philips Hue White & Color Ambience Go ist mehr als eine Leuchte – sie ist Stimmung auf Knopfdruck. Ob sanftes Morgenlicht am Bett, farbenfrohes Leuchten beim Feierabendbier oder warmes Weiß auf dem Balkon: Mit 16 Millionen Farben und stufenlos regelbaren Weißtönen schafft sie in jeder Situation das passende



Ambiente. Dank ihres schlichten Designs passt die Leuchte in jeden Einrichtungsstil. Ganz ohne Kabel begleitet sie Sie überall hin und leuchtet mit nur einer Ladung bis zu 48 Stunden. Die Steuerung klappt ganz einfach per App, mit der Stimme oder direkt an der Leuchte. In Kombination mit der Hue Bridge kann sie sogar in das Smart-Home-System integriert werden. ■■■

Foto: Signify GmbH

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadtwerke Barth GmbH, Hölzern-Kreuz-Weg 11, 18356 Barth, Telefon: 038231-683-0, info@stadtwerke-barth.de, www.stadtwerke-barth.de
Verlag: trurnit GmbH, Putzbrunner Straße 38, 85521 Ottobrunn, Telefon: 089-608001-0
Redaktion: Gerd Klingbeil (verantwortl. Lokalteil Stadtwerke Barth), in Zusammenarbeit mit Andrea Melichar, Claudia Herrmann, Birgit Wiedemann, trurnit GmbH, Friesenweg 5/1, 22763 Hamburg **Druck:** Bonifatius GmbH, Paderborn

