

ENERGIE aktuell

INTELLIGENT MESSEN

Kundinnen und Kunden der
Stadtwerke Barth profitieren
von smarten Preisen.

Miträtseln
und einen
Fotodrucker
gewinnen!

Grüne Apotheke

Die Wälder in Mecklenburg-Vorpommern sind
heilsam und laden nicht nur zum Baden ein.

DIGITALE STROMZÄHLER

Sie können dabei helfen,
Energie zu sparen.



Natur trifft Klassik: Die Festspiele vereinen die schönsten Seiten Mecklenburg-Vorpommerns.

Foto: © Felix Borede

Musik am Meer

In diesem Jahr feiern die **Festspiele Mecklenburg-Vorpommern** ihren 35-jährigen Geburtstag. Der Festspielsommer lockt Kunstbegeisterte mit großen Namen.

Mehr als 190 Konzerte an außergewöhnlichen Orten und über 90.000 Besucher und Besucherinnen im Jahr: Die Festspiele Mecklenburg-Vorpommern zählen ohne Frage zu den größten Klassikfestivals in Deutschland. Neben dem Festspielfrühling Rügen und dem Festspielwinter bietet der Festspielsommer besondere Höhepunkte, in diesem Jahr vom 14. Juni bis zum 13. September.

Klassikkonzerte mit hochkarätiger Besetzung

Den Auftakt gestaltet Dirigentenlegende Herbert Blomstedt bereits am Abend des 13. Juni, gemeinsam mit dem NDR Elbphilharmonie Orchester in der St.-Georgen-Kirche in Wismar. Am 31. August verwandelt Anne-Sophie Mutter mit dem Royal Philharmonic Orchestra unter der Leitung von Vasily Petrenko und mit Musik von John Williams das Landgestüt Redefin in den größten Konzertsaal des Landes. Ebenfalls im Jubiläumsjahr dabei: die neue Preisträgerin in Residence

Anastasia Kobekina. Der Cellostar begleitet den Sommer mit 20 Auftritten und wird auch das Abschlusskonzert in der Konzertkirche in Neubrandenburg gestalten.

Außergewöhnliche Begegnungen unter freiem Himmel

Am 5. Juli trifft Sebastian Knauer im Schlosspark Fleesensee Johannes Strate und Gäste. Der klassische Pianist und der Frontmann der Band Revolverheld schaffen eine Begegnung von Klassik und Pop – mit dabei sind der Jazzpianist Martin Tingvall sowie die Gewinnerin von „The Voice of Germany“, Malou Lovis. Am 23. und 24. August startet das große Open-Air-Wochenende auf Schloss Bothmer. Unter anderem präsentiert die NDR Bigband das Heinz-Erhardt-Programm „Augen auf und durch“, an dem auch die Schauspielstars Annette Frier und Dietmar Bär mitwirken.

Das vollständige Programm und der Ticketshop sind zu finden unter: www.festspiele-mv.de

Eine Reise in eisige Zeiten

DIE LETZTE EISZEIT endete vor etwa 12.000 Jahren und hat das Landschaftsbild Mecklenburg-Vorpommerns stark geprägt. 2025 widmen sich die Naturparks des Landes, der Müritz-Nationalpark und die Unesco-Biosphärenreservate Schaalsee und Flusslandschaft Elbe dem Thema. Sonderausstellungen, spezielle Führungen und spannende Aktivitäten machen die Spuren sicht- und greifbar, etwa bei einer eiszeitlichen Fahrradtour zum World-Ranger-Day am 31. Juli am Schaalsee.

Das Programm ist online zu finden unter: www.natur-mv



Foto: iStock.com - standret

Seilspringen macht Schule

KINDER MÜSSEN SICH MEHR BEWEGEN, um gesund zu bleiben. Dazu hat die Deutsche Herzstiftung das kostenlose Projekt „Skipping Hearts – Seilspringen macht Schule“ entwickelt. Es richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 3 bis 6. Schülerinnen und Schüler der Klassen 3 oder 4 können mit ihrer Lehrkraft an einem kostenlosen Einführungsworkshop mit maximal 30 Kindern teilnehmen. Ein Übungsleiter der Herzstiftung kommt in die Schule und führt den abwechslungsreichen 90-minütigen Kurs direkt vor Ort durch. Zusätzlich kann jede Schule einmalig ein kostenfreies Materialpaket mit Springseilen und weiteren Lehrmaterialien bestellen. Zum Abschluss gibt es eine kleine Aufführung, zu der interessierte Eltern und andere Schulklassen eingeladen werden, sowie ein freies Springen, bei dem sich Zuschauerkinder und auch Eltern an den Seilen ausprobieren können.



Foto: iStock.com - FatCamera

Mehr Infos und Anmeldung unter: www.skippinghearts.de



Foto: iStock.com - Marjan Apostolovic

Gemeinsam statt einsam

EINSAMKEIT kann jeden Menschen treffen. In Mecklenburg-Vorpommern fühlt sich mehr als jeder Dritte einsam, das ergab eine Umfrage. Gleichzeitig engagieren sich immer mehr Menschen, andere zusammenzubringen. So bietet die Rostocker Initiative „Walk and Talk“ Spaziergänge gegen Einsamkeit an, die regelmäßig über 20 Teilnehmende anlocken. Ein weiteres Projekt, Bio24 Social in Poppendorf bei Rostock, wurde sogar mit dem renommierten KfW Award Gründen als Landessieger Mecklenburg-Vorpommern ausgezeichnet. Mit einem Team von 25 Menschen, überwiegend Seniorinnen und Senioren, stellt Bio24 Social regionale Produkte nach alten Rezepten her und verkauft sie im Dorfladen, online oder über den Einzelhandel. Es gibt viele weitere Projekte gegen Einsamkeit, darunter Lesepatenschaften in Wismar und Rostock oder eine Theatergruppe in Gnoien.



Einen Podcast zu den Ursachen von Einsamkeit, zu Projekten und Strategien bietet der NDR an.

Intelligent messen – günstige Preise nutzen

Nach und nach werden die analogen Ferraris-Stromzähler durch
MODERNE, DIGITALE MESSEINRICHTUNGEN ersetzt.
 Wie Kundinnen und Kunden von der neuen Technik profitieren können.

Schon seit 2018 lässt der örtliche Netzbetreiber, die SWS Netze GmbH, im Stadtgebiet Barth moderne Messeinrichtungen einbauen und alte Ferraris-Zähler ersetzen. Während der traditionelle schwarze Zähler den durchfließenden Strom elektromagnetisch misst und den Zählerstand über eine silberne Drehscheibe und ein mechanisches Zählwerk anzeigt, erfassen und speichern die neuen elektronischen Zähler den Verbrauch digital.

Wird eine entsprechende Kommunikationseinheit – der Smart-Meter-Gateway – ergänzt, spricht man von einem intelligenten Messsystem (Smart Meter), das die Verbrauchsdaten in verschiedenen Zeitintervallen an den Messstellenbetreiber, den Netzbetreiber und den Lieferanten sendet. Erst diese regelmäßige Datenübermittlung macht es möglich, den Kundinnen und Kunden einen dynamischen Stromtarif anzubieten.

Festpreisverträge geben Planungssicherheit

Bisher gab es bei den Stadtwerken Barth ausschließlich Festpreisverträge. Der Arbeitspreis bleibt während der Vertragsdauer gleich, und der individuelle Stromverbrauch wird über das sogenannte Standardlastprofilverfahren berechnet.

Die Grafik unten zeigt beispielhaft den Stromverbrauch von drei Kunden in der Zeit vom 3. bis zum 7. Januar 2025. Zwei

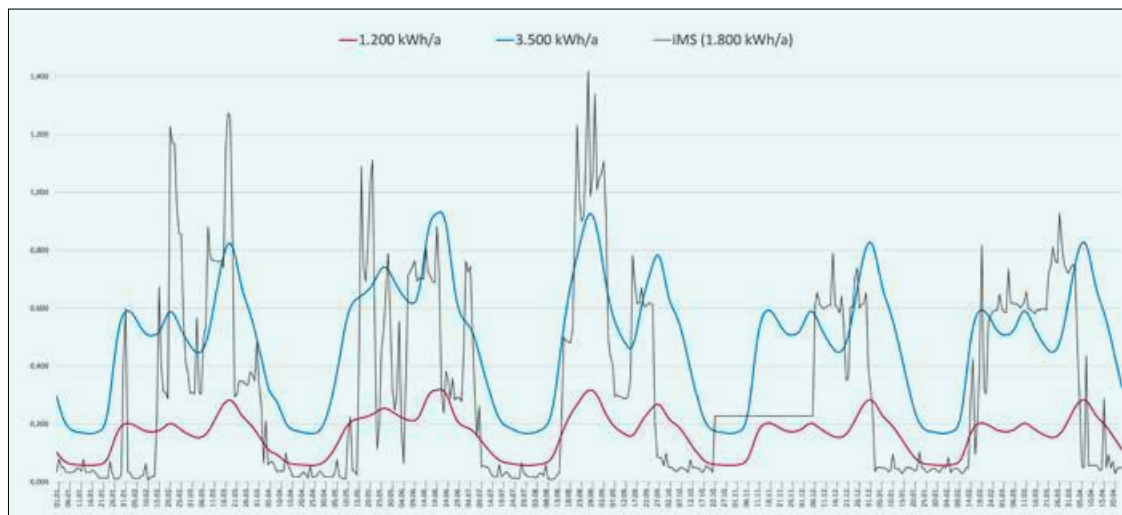
der Kunden (rote und blaue Linie) erhalten die Energie über das Standardlastprofil Haushalt. Es wird deutlich, dass dieses das tatsächliche Verbrauchsverhalten nur eingeschränkt widerspiegelt.

Verbrauchswerte im Viertelstundentakt

Die dritte, schwarze Linie bildet den Verbrauch detailliert ab. Denn der Kunde hat bereits ein intelligentes Messsystem im Einsatz, das den Stadtwerken Werte im Viertelstunden-Intervall liefert. So kann der Verbrauch zum jeweils aktuellen Strompreis abgerechnet werden. Kundinnen und Kunden haben die Möglichkeit, ihren Stromverbrauch so zu steuern, dass sie günstige Börsenpreise nutzen.

Die Stadtwerke Barth rechnen damit, dass im Laufe des Jahres 2025 die ersten intelligenten Messsysteme im Stadtgebiet verbaut werden. Einige Kundinnen und Kunden haben bereits Informationen des Netzbetreibers erhalten. Weitere Details und Informationen sind auf der Webseite der Stadtwerke Stralsund (www.stadtwerke-stralsund.de) zu finden.

Mehr zu den neuen Stromzählern lesen Sie auf den Seiten 10 und 11 in diesem Magazin, und einen Überblick zu dynamischen Stromtarifen gibt es auf der Doppelseite 12/13. ■



Scannen Sie einfach den QR-Code und informieren Sie sich bei der SWS Netze GmbH:



UNVERGESSLICHE SOMMERNÄCHTE

Musik inmitten der Natur: Seit 24 Jahren bezaubern **Naturklänge** das Publikum. Auch die Stadtwerke Barth sind 2025 dabei.

Die Region des Fischland-Darß-Zingst und des Küstenvorlands bietet auch in diesem Jahr von Juli bis September die einzigartige Möglichkeit, Musik unter freiem Himmel zu erleben. Denn die Konzerte werden an besonderen Orten im Freien veranstaltet – darunter in einem Gutsark, Freilichtmuseum, am Hafen sowie am Steilufer vom Ostseestrand. In dieser Saison verwandeln sich unter anderem Klockenhagen, Hessenburg, Wieck und Ahrenshoop zum Schauplatz sommerlicher Kulturerinnerungen.

Seit vielen Jahren unterstützen die Stadtwerke Barth die Naturklänge. Bei den Eröffnungskonzerten begrüßen wir die Gäste meist an unserem Stand und haben dort die Gelegenheit, mit unseren Kundinnen und Kunden ins Gespräch zu kommen. Auch wenn der Standort in Barth in diesem Jahr kein Austragungsort ist, wollen wir unser Engagement aufrechterhalten und das regionale Kulturerlebnis aktiv mitgestalten.

Weitere Informationen zu den Naturklängen 2025 finden Sie auf der Webseite **www.naturklaenge.net**. ■

WEITERE VERANSTALTUNGEN DIESEN SOMMER

14. Juni	Barth bewegt sich – Tag der Vereine
28. Juni	197. Barther Kinderfest
06. September	61. Bodstedter Zeesbootregatta
14. September	Stadtfest Barther Herbstzauber



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

mein Name ist Tina Thurm, und seit September letzten Jahres bin ich als Prozess- und Projektmanagerin Teil des Teams der Stadtwerke Barth. Davor war ich viele Jahre Lehrerin und habe als didaktische Leiterin gearbeitet. Meine Leidenschaft für strategische Entwicklung und nachhaltige Veränderung haben mich dann auf einen neuen Weg geführt. Deshalb habe ich mich zusätzlich mit Qualifikationen in den Bereichen Qualitäts-, Projekt-, Change- und Prozessmanagement ausgerüstet – und bringe heute mein Wissen ein, um die Stadtwerke Barth in eine energieeffiziente und zukunftsorientierte Richtung zu begleiten.

Die Energiewende stellt uns alle vor große Herausforderungen: Genau das macht meine Arbeit so spannend. Ich freue mich darauf, Prozesse zu optimieren, innovative Projekte voranzutreiben und gemeinsam mit unserem Team smarte Lösungen für unsere Region zu entwickeln.

In dieser Ausgabe erwarten Sie viele spannende Themen. Schwerpunkt sind diesmal die neuen Stromzähler und das, was mit ihnen möglich sein wird, aber lesen Sie selbst. Außerdem lege ich Ihnen unser beliebtes Kreuzworträtsel ans Herz, und vielleicht gehören auch Sie bald zu unseren Gewinnern.

Ich freue mich darauf, einige von Ihnen bald persönlich auf einer der Veranstaltungen kennenzulernen, bei denen wir vertreten sind.

Tina Thurm,
Prozess- und Projektmanagerin der Stadtwerke Barth

Wälder, die bis zur Küste reichen und naturbelassene Waldseen: Im Norden Deutschlands finden Erholungssuchende besondere Landschaften.



Grüne Apotheke

Zur Erholung, Prävention oder Therapie: **WÄLDER** wirken auf vielfältige Weise heilsam. In Mecklenburg-Vorpommern gibt es wunderbare Möglichkeiten zum Waldbaden – nah, kostenlos und immer verfügbar.

Ein Spaziergang im Wald tut einfach gut, ganz unabhängig von der Jahreszeit. Oder man taucht mit allen Sinnen noch tiefer in die Natur ein – Waldbaden ist ein beliebter Trend. Die Ruhe, die Bewegung und die frische Luft tragen zur Entspannung bei. In den Küstenwäldern Mecklenburg-Vorpommerns wirkt sich das Reizklima zusätzlich positiv auf die Gesundheit aus, vor allem auf die Atemwege und die Haut. Studien zeigen, dass schon nach einer Viertelstunde im Wald der Blutdruck sinkt, der Herzschlag ruhiger wird, die Anzahl entzündungsfördernder Stoffe im Blut abnimmt und das Immunsystem insgesamt gestärkt wird. In Nadelwäldern inhalieren Wandernde ganz nebenbei gesunde ätherische Öle, die Terpene. Diese erweitern und befeuchten die Bronchien, vor allem dann, wenn im Walde eine hohe Luftfeuchtigkeit herrscht. Auch bei Schlaflosigkeit, Depressionen, Erschöpfungszuständen oder Burn-out wirkt sich ein Aufenthalt im Wald gesundheitsfördernd auf den Menschen aus.

Heilwald als Therapieraum

Seit 2011 weist das Land Mecklenburg-Vorpommern neben Erholungswäldern auch Kur- und Heilwälder aus. Um als Heilwald zertifiziert zu werden, muss das Gebiet besondere Kriterien erfüllen, etwa was das Mikroklima betrifft. Sie

werden von Forstbehörden und medizinischen Sachverständigen alle fünf Jahre neu geprüft. Denn ein Heilwald entspricht quasi einem Therapieraum im Freien und wird medizinisch-therapeutisch genutzt. Ziel ist, Folge- und Begleiterscheinungen bestimmter, bereits bestehender Erkrankungen abzumildern und einer Verschlimmerung entgegenzuwirken. Dazu soll ein Heilwald naturbelassen, aber dabei kultiviert sein. Das bringt beispielsweise spezielle Anforderungen an die Infrastruktur im und am Wald mit sich, die die eingeschränkte Mobilität kranker Menschen berücksichtigt. Geschulte Waldtherapeut*innen führen die Behandlungen durch. Meist liegen Heilwälder in der Nähe einer Kur- oder Reha-Klinik.

Eine gesunde Kombination: Wald und Wasser

Zertifizierte Heilwälder sind beispielsweise in Klink und Waren, beide an der Müritz gelegen, sowie im Ostseebad Heringsdorf auf Usedom zu finden. In Heringsdorf gibt es neben dem ersten Kur- und Heilwald Deutschlands seit 2021 zusätzlich einen weiteren, der speziell für Kinder angelegt wurde. In Plau am See ist das Waldgebiet Quetziner Tannen neben der Rehaklinik als Heilwald ausgewiesen – mit Kurwegen, Sitz- und Entspannungsplätzen sowie unterschiedlichen Trainingsgeräten. ■

A woman with dark hair tied back, wearing a white button-down shirt and shorts, is sitting in a meditative lotus position on a mossy rock in a forest stream. She has her eyes closed and a peaceful expression. The background is a lush green forest with sunlight filtering through the trees.

Rund 11 Millionen Hektar Wald gibt es in Deutschland, davon liegen etwa 558.000 Hektar in Mecklenburg-Vorpommern.

Mit allen Sinnen in den Wald eintauchen entspannt und wirkt sich positiv auf den ganzen Organismus aus.

**MEHR ZUM WALDBADEN UND
DEN HEILWÄLDERN IN
MECKLENBURG-VORPOMMERN:**

mehr.fyi/Waldbaden
www.kur-und-heilwaelder.de

EIN BLICK ZURÜCK

Das Waldbaden schätzten die Menschen in Deutschland schon um 1900, als die Tuberkulose-Epidemie wütete. Zwar war der gesundheitliche Nutzen anders als heute noch nicht wissenschaftlich belegt, trotzdem

gab es Naturheilvereine, die „Waldbadeanstalten“ betrieben. Auf alten Fotos sieht man Herren in leichter Bekleidung im Wald turnen. In Berlin und anderen Großstädten litten vor allem die Kinder oft unter Rachitis

als Folge des Lichtmangels. Für sie wurden Waldkinderschulen eingerichtet, etwa in Berlin-Charlottenburg, wo sich kranke Kinder im Sommer mehrere Wochen im Wald aufhalten konnten.



GRÜNER BUNKER Hamburg hat ein neues Wahrzeichen – den Bunker St. Pauli. Der größte Hochbunker der Stadt wurde um fünf pyramidenartige Geschosse erweitert und mit 16 000 Stauden, 4700 Bäumen, Gehölzen und Sträuchern sowie vielen Kletterpflanzen begrünt. Ein „Bergpfad“ führt Besucher hoch bis zum Dachgarten mit fantastischem Blick über die Hansestadt. Im Zweiten Weltkrieg schützte der graue Koloss Zehntausende vor alliierten Luftangriffen. Heute beherbergt er unter anderem ein Hotel, eine Sporthalle, Gastronomie, Ausstellungsflächen und Unterkünfte für Künstler. Wo früher Flakgeschütze standen, wachsen nun Obstbäume, Feldahorn, Efeu oder Rosenstöcke – und kühlen den Stadt-raum. Was für eine Verwandlung! ■

VORSICHT BEI HAUSTÜR- GESCHÄFTEN



Gerd Klingbeil
von den den Stadt-
werken Barth
beantwortet gerne
Ihre Fragen unter
Telefon: 038231
68383 oder per
E-Mail: klingbeil@
stadtwerke-barth.de

Sie kommen unangemeldet und mit dubiosen Angeboten. Wie Sie sich vor Vertretern mit **unseriösen Energieverträgern** schützen, erklärt Gerd Klingbeil von den Stadtwerken Barth.

1 Neulich klingelte es an meiner Tür, und ein Vertreter bot mir einen angeblich günstigen Stromtarif an. Ist das eigentlich erlaubt?

Grundsätzlich sind solche Haustürgeschäfte nicht verboten. Aber es gibt dafür gesetzliche Vorgaben: Zum Beispiel müssen Sie ausführlich und verständlich über das Angebot informiert werden. Auch über Ihr Widerrufsrecht muss man Sie aufklären. Es besagt nämlich, dass Sie einen Vertrag innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen widerrufen dürfen. Aggressive Verkaufsmethoden sind dagegen unzulässig. Niemand darf Sie zum Abschluss eines Vertrags oder zu einer Unterschrift drängen.

2 Wie kann ich mich vor solchen unseriösen Anbietern schützen?

Fragen Sie bei unangemeldetem Besuch zunächst nach einem Dienstausweis. Kommen zum Beispiel unsere Mitarbeitenden zur Zählerablesung, können sie sich auch ausweisen. Wenn Sie unsicher sind, rufen Sie unseren Kundenservice an und fragen nach. Lassen Sie ansonsten niemanden in Ihre Wohnräume und geben Sie keine persönlichen Daten preis. Dazu zählen etwa die Nummer Ihres Strom- oder Gaszählers, sonstige

Vertragsdaten oder gar Ihre Bankverbindung. Auch wenn Sie keinen Vertrag unterschreiben, reichen diese Angaben, um Sie zum Beispiel von Ihrem aktuellen Tarif abzumelden und einen Anbieterwechsel einzuleiten. Und das allein bereitet schon ärgerliche Umstände.

3 Was kann ich tun, wenn ich einen Vertrag unterschrieben habe und es später bereue?

Dann können Sie von Ihrem gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch machen: Innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsschluss lassen sich solche Geschäfte rückgängig machen. Wurden Sie auf Ihr Widerrufsrecht beim Vertragsabschluss nicht hingewiesen, endet das Widerrufsrecht sogar erst nach einem Jahr und 14 Tagen. Ihren Widerruf sollten Sie am besten schriftlich per Einschreiben bei Ihrem Vertragspartner einreichen. Wenn Sie dabei Hilfe benötigen, wenden Sie sich gern an unsere Mitarbeitenden im Kundenservice. Auch wenn der Anbieterwechsel bereits eingeleitet wurde und Sie ein Kündigungsschreiben von uns erhalten haben, melden Sie sich umgehend bei uns. Wir suchen dann gemeinsam nach einer Lösung. Denn ansonsten werden Sie automatisch über die Grundversorgung beliefert – und das ist in der Regel teurer.

DIE NEUEN STROMZÄHLER KOMMEN

In den nächsten Jahren sollen alle Haushalte in Deutschland **digitale Zähler** bekommen. Sie können dabei helfen, Energie zu sparen. Ein Überblick, was Verbraucher dazu wissen sollten.



Beim Thema digitale Stromzähler ist oft von den Begriffen moderne Messeinrichtung, intelligentes Messsystem oder Smart Meter die Rede. Was sind die Unterschiede?

Moderne Messeinrichtungen sind einfache digitale Zähler, die den Stromverbrauch messen, aber keine Daten senden oder empfangen. Intelligente Messsysteme hingegen, auch Smart Meter genannt, verfügen zusätzlich über eine Kommunikationseinheit. Diese ermöglicht es, den Zähler ins Kommunikationsnetz einzubinden und Daten sicher zu übertragen. Außerdem können Smart Meter mit anderen Geräten kommunizieren, wie etwa Photovoltaikanlagen oder smarten Elektrogeräten.

Welche Vorteile haben Verbraucher vom Einbau?

Moderne Zähler ermöglichen einen besseren Überblick über den eigenen Stromverbrauch. Sie addieren fortlaufend die bislang bezogene Strommenge und zeigen dem Verbraucher seinen Stromverbrauch im Tages-, Wochen- oder Monatsverlauf. Die Einsicht soll zum Einsparen motivieren. Intelligente Messsysteme erlauben zusätzlich eine Fernablese und exakte Abrechnungen ohne vorherige Abschläge. Sie identifizieren Stromfresser und bieten erst die Voraussetzung, um einen dynamischen Stromtarif zu wählen. Verbraucher profitieren damit von günstigeren Strompreisen zu bestimmten Zeiten.

Welche Bedeutung haben digitale Stromzähler für die Energiewende?

Sie helfen den Verteilnetzbetreibern, die Energienetze klug zu steuern und damit für die Zukunft zu rüsten. Das wird mit dem Ausbau erneuerbarer Energien immer wichtiger. Denn im Gegensatz zu konventionellen Energiequellen erzeugen Windparks und Solaranlagen je nach Wetter mal mehr, mal weniger Strom, als verbraucht wird. Um diese Schwankungen auch in Zukunft gut koordinieren zu können, müssen die Verteilnetzbetreiber wissen, wo und wann Strom gebraucht wird oder überschüssig ist. Dabei helfen Smart Meter, indem sie den Stromverbrauch viertelstündlich abfragen, speichern und verschlüsselt anonymisiert übermitteln.

Wer bekommt welchen Zähler und wann?

Bis 2032 erhalten alle Haushalte zumindest eine moderne Messeinrichtung. Haushalte und Unternehmen mit einem Jahresverbrauch von über 6000 Kilowattstunden

(kWh) oder Besitzer von Solaranlagen mit mehr als 7 Kilowatt Leistung sind schon ab 2025 zum Einbau eines intelligenten Messsystems verpflichtet. Auch Besitzer von Wärmepumpen, Nachtspeicherheizungen oder Elektroauto-Ladestationen erhalten ab 2025 sukzessive einen Smart Meter. Bis 2030 sollen 95 Prozent der betroffenen Haushalte und Unternehmen mit Smart Metern ausgestattet sein. Verbraucher mit einem geringeren Stromverbrauch können sich auf eigenen Wunsch ab 2025 ein intelligentes Messsystem einbauen lassen.

Wer übernimmt den Einbau?

Der Messstellenbetreiber baut die Zähler ein, betreibt und wartet sie. In der Regel ist das der örtliche Netzbetreiber – nicht der Stromversorger. Er ist grundzuständig. Als solcher informiert er die Verbraucher drei Monate vor dem geplanten Austausch. Die Installation selbst dauert etwa eine Stunde. Grundsätzlich kann der Verbraucher auch einen der wettbewerblichen Messstellenbetreiber wählen. Diese sind aber nicht an die festen Preisobergrenzen für den Messbetrieb gebunden.

Was kosten die neuen Zähler?

Die jährlichen Gebühren für Betrieb, Wartung und Ablese sind gedeckelt und je nach Höhe des Jahresstromverbrauchs gestaffelt. Haushalte mit einem Verbrauch von bis zu 10 000 kWh zahlen künftig 40 Euro pro Jahr. Für Besitzer von Photovoltaikanlagen gelten separate Preisobergrenzen, die sich nach der installierten Leistung richten. Für steuerbare Verbrauchseinrichtungen wie Wärmepumpen, Wallboxen oder Nachtspeicherheizungen fallen maximal 50 Euro jährlich an. Der Pflichteinbau des Zählers kostet nichts. Kommt es zum Einbau auf Kundenwunsch, wird zusätzlich eine einmalige Gebühr von 100 Euro verlangt.

Können weitere Kosten anfallen?

Die neuen digitalen Zähler ersetzen die analogen schwarzen Ferraris-Zähler. Muss für deren Einbau der Zählerschrank umgebaut werden, kann das mehrere Tausend Euro kosten, die die Eigentümerinnen und Eigentümer der Häuser und Wohnungen tragen müssen. Betroffen sind vor allem Bauten vor 1965. ■



Laden, wenn es günstig ist

Die Wäsche waschen oder das Elektroauto aufladen, wenn der Strompreis an der Börse niedrig ist – das klingt nach einer guten Idee. **FLEXIBLE STROMTARIFE** lohnen sich vor allem für Vielverbraucher. Ein Überblick.

DIE NEUEN STROMZÄHLER KOMMEN

Ab 2025 erhalten Haushalte mit einem Verbrauch von über 6000 Kilowattstunden (kWh) Strom pro Jahr ein intelligentes Messsystem (auch Smart Meter genannt). Smart Meter verfügen über eine Kommunikationseinheit, die es ermöglicht, den Zähler ins Kommunikationsnetz einzubinden und Daten sicher zu übertragen. Außerdem können sie mit anderen Geräten kommunizieren, wie etwa Photovoltaikanlagen oder smarten Elektrogeräten. Mit dem Smart Meter haben Verbraucherinnen und Verbraucher ihren Energiekonsum präziser im Blick. Der flächendeckende Einbau erfolgt schrittweise. Bis Ende 2025 sollen mindestens 20 Prozent aller betroffenen Verbrauchsstellen mit einem Smart Meter ausgestattet sein. Die Haushalte bekommen den neuen Zähler automatisch und können damit am meisten von flexiblen Tarifen profitieren. Denn für manche dieser Tarife sind Smart Meter erforderlich. Ebenfalls zum Einbau verpflichtet ist, wer eine Photovoltaikanlage von über sieben Kilowatt installierter Leistung, eine Wärmepumpe oder eine Wallbox zum Laden des Elektroautos nutzt. Die meisten Haushalte liegen jedoch unter der Grenze von 6000 kWh: Für sie bleibt der Einbau optional. Sie bekommen bis 2032 zumindest eine moderne Messeinrichtung. Das ist ein einfacher digitaler Zähler, der den Stromverbrauch misst, aber keine Daten senden oder empfangen kann. Die Verbraucher müssen für den Einbau nichts tun: Der Messstellenbetreiber tritt aktiv an sie heran und veranlasst die Installation.

Was ist der Unterschied zwischen festen und flexiblen Tarifen?

Die meisten privaten Stromkunden nutzen einen festen Tarif: Dieser setzt sich in der Regel aus einem fixen Grundpreis pro Monat und einem verbrauchsabhängigen Preis je Kilowattstunde (dem sogenannten Arbeitspreis) zusammen. Beide Preisbestandteile bleiben über eine definierte Vertragsdauer gleich – unabhängig davon, wann die Kunden Strom verbrauchen. Anders bei den flexiblen Tarifen, deren Preise sich auf der Basis unterschiedlicher Kriterien laufend verändern. Mit solch einem Tarif sparen Kunden dann, wenn sie Strom zu der Zeit nutzen, zu der er gerade günstig ist. Ab 2025 sind Energieversorger verpflichtet, flexible Tarife anzubieten.

Welche verschiedenen flexiblen Tarife gibt es?

Man unterscheidet zwischen variablen und dynamischen Stromtarifen. In zeitvariablen Tarifen verändert sich der Preis im Laufe des Tages. Beispielsweise kann der Strom nachts günstiger sein – im sogenannten Niedertarif – kurz NT. Tagsüber gilt ein höherer Preis im Hochtarif (HT). In einer anderen variablen Variante entscheidet sich am Strommarkt, wann der Preis günstiger ist. Dabei gibt es einen Korridor, innerhalb dessen sich der Preis für den Kunden bewegt, oder der Anbieter rechnet einen monatlichen Mittelwert ab.

Auch beim dynamischen Tarif ändert sich der Strompreis während eines Tages – allerdings viel häufiger und immer abhängig davon, was Strom aktuell am Strommarkt kostet. Deshalb wird er stündlich oder sogar viertelstündlich erfasst. Grundsätzlich orientieren sich alle flexiblen Tarife in gewisser Weise an den Börsenpreisen. Aber nur, wer einen dynamischen Tarif bucht, ist unmittelbar von den Marktbewegungen abhängig – und die

Börsenpreise schwanken bei Energie sehr stark. Darin liegen Chancen zum Sparen, aber eben auch Risiken.

Für wen lohnt sich ein flexibler Tarif? Wer meidet ihn besser?

Die geeignete Zielgruppe für flexible Tarife sind in erster Linie Hauseigentümerinnen und -eigentümer mit Elektroauto oder Wärmepumpe. Denn sie können ihren hohen Verbrauch relativ leicht in günstigere Tarifzeiten verschieben. Für Haushalte mit knappem Budget sind die dynamischen Tarife laut der Verbraucherzentrale weniger empfehlenswert: „Steigt der Börsenstrompreis unerwartet stark, steigen auch die Stromkosten rapide an. Mit einem festen Arbeitspreis habe ich dagegen Planungssicherheit“, weiß Ramona Ballod, Energiereferentin der Verbraucherzentrale Thüringen. Kunden sollten genau abwägen, ob ein flexibler Tarif zu ihnen passt und die Voraussetzungen bedenken: Für den variablen Tarif ist eine moderne Messeinrichtung notwendig, die bis 2032 in der Fläche installiert werden soll. Um einen dynamischen Tarif abzuschließen, benötigen Kunden dagegen ein intelligentes Messsystem (siehe Kasten).

Welche Ziele verfolgt die Politik mit den dynamischen Tarifen?

Die Verordnung soll Anreize schaffen, um den Stromverbrauch an die Erzeugung anzupassen. Denn immer mehr Windparks und PV-Anlagen sorgen für größere, wetterbedingte Stromschwankungen im Netz. Eine bessere Verteilung des Stromverbrauchs über den Tag kann die Belastung des Stromnetzes reduzieren. Regenerativ arbeitende Anlagen werden besser ausgelastet. ■

Auch die Stadtwerke Barth bieten einen flexiblen Stromtarif an. Weitere Infos finden Sie auf Seite 4 in dieser Ausgabe und auf der Homepage der Stadtwerke unter: www.stadtwerke-barth.de

Fit in den Frühling

EINFACHE REZEPTE MIT WENIG ZUTATEN

**FITNESS-
HÄHNCHEN MIT
QUINOA**

**GRIECHISCHER
BEERENTRAUM
MIT MINZE**

**CASHEW-PUTE
ASIA STYLE**



EINKAUFSZETTEL
QR-Code scannen und
Zutatenliste und mehr
aufs Smartphone laden



Quinoa ist eine glutenfreie Körnerfrucht aus den Anden. Es gibt mehr als 100 Sorten. Die drei gängigsten sind weiße, rote und schwarze Quinoa.

CASHEW-PUTE ASIA STYLE

Zutaten für 4 Personen:

- 60 ml Sojasauce
- 4 EL Ahornsirup
- 4 Putenbrustfilets
- 8 Frühlingszwiebeln
- 150 g Cashewkerne
- Pfeffer und Salz

Zubereitungszeit:

ca. 30 Minuten

- 1 Zu Beginn die Sojasauce in einer Schüssel mit dem Ahornsirup verrühren.
- 2 Danach die Putenbrustfilets in kleine Stücke schneiden und 45 Minuten in der Marinade einlegen.
- 3 Währenddessen die Frühlingszwiebeln waschen und in grobe Stücke schneiden.
- 4 Das marinierte Fleisch in einer Pfanne kräftig anbraten, anschließend die Cashewkerne sowie die Frühlingszwiebeln hinzugeben und ein paar Minuten weiter anbraten.
- 5 Zum Schluss alles nach Belieben mit Pfeffer und Salz würzen.

FITNESS-HÄHNCHEN MIT QUINOA

Zutaten für 4 Personen:

- 200 g Quinoa
- 400 g Brokkoli
- 2 rote Paprika
- 4 Hähnchenbrustfilets
- 2 TL Olivenöl
- Pfeffer und Salz

Zubereitungszeit:

ca. 20 Minuten

- 1 Quinoa nach Packungsanleitung kochen. Brokkoli in Röschen schneiden und 4 Minuten in Salzwasser kochen. Paprika putzen und in dünne Streifen schneiden.
- 2 Hähnchenbrustfilets salzen, in einer Pfanne mit Olivenöl auf beiden Seiten knusprig anbraten und beiseitestellen. Brokkoli in dieselbe Pfanne geben und zusammen mit den Paprikastreifen für ca. 7 Minuten weiter dünsten.
- 3 Die Quinoa dazugeben, alles mit Pfeffer und Salz würzen und mit der Hähnchenbrust anrichten.

NUDELSALAT BELLA ITALIA

Zutaten für 4 Personen:

- 350 g Farfalle
- 160 g frischer Rucola
- 350 g Cocktailtomaten
- 35 g Pinienkerne
- 30 ml Zitronenöl
- Pfeffer und Salz

Zubereitungszeit:

ca. 15 Minuten

- 1 Nudeln nach Packungsanleitung kochen.
- 2 Währenddessen den Rucola putzen, Tomaten waschen, halbieren und beides zusammen in eine große Salatschüssel geben.
- 3 Die Pinienkerne in einer Pfanne kurz anrösten und beiseitestellen.
- 4 Nudeln abkühlen lassen, unter den Salat mischen, mit Zitronenöl, Pfeffer, Salz würzen, mit den Pinienkernen bestreuen und servieren.

GRIECHISCHER BEERENTRAUM MIT MINZE

Zutaten für 4 Personen:

- 400 g griechischer Joghurt
- 2 Eier
- 20 g Vanillepuddingpulver
- 45 ml Ahornsirup
- 120 g tiefgekühlter Beerenmix
- 4 Minzblätter

Zubereitungszeit:

ca. 35 Minuten

- 1 Den Backofen auf 180 °C vorheizen.
- 2 Joghurt, Eier, Puddingpulver und 2/3 des Ahornsirups in einer Schüssel vermengen, anschließend in kleine Auflaufformen geben und die Beeren darauf verteilen.
- 3 Die Creme in den Förmchen auf mittlerer Schiene ca. 30 Minuten backen, aus dem Ofen nehmen, den Rest Ahornsirup und die Minze darüber geben und lauwarm oder kalt genießen.



NUDELSALAT BELLA ITALIA

moralische Haltung	Stützbalken	Jodelruf	Windrichtung	Samenausstreuen	RÄTSELN UND GEWINNEN Die Buchstaben aus den farbig umrandeten Kästchen der Reihenfolge nach rechts eintragen und fertig ist das Lösungswort. Einsendeschluss ist der 26. April 2025										Krach, Radau	Spion	Ort in Tirol	hart arbeiten	Kuhlaut	
				6																3
roter Farbton															aschfarben					
betagte Menschen															Riesenhirsch	7				
kurz: Edward			Lebewohl		Europäer		Filmgröße	Helferin im Märchen	Hochschule (kurz)		dickes Seil		Drahtesel							
hartes Gestein	1						Tiernahrung													
Schwur				Grünfläche				5		Papagei										
Weinglas					2		oval				4									

Lösungswort:

1
2
3
4
5
6
7

DER WEG ZUM GEWINN

Senden Sie das Lösungswort auf einer frankierten Postkarte an:

Stadtwerke Barth GmbH

Stichwort: Rätsel

Hölzern-Kreuz-Weg 11

18356 Barth

Es geht auch per E-Mail:

raetsel@stadtwerke-barth.de

Lösungswort des

Kreuzworträtsels im Heft 4/2024:

Zimtstange

Mit der Teilnahme akzeptieren Sie die folgenden Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter den Einsendern mit den richtigen Lösungswörtern verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Sofern sich der Gewinner auch auf eine erneute Gewinnerbenachrichtigung nicht innerhalb von zwei Monaten meldet, erlischt der Anspruch auf den Gewinn und es wird ein Ersatzgewinner ausgelost. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Alle personenbezogenen Daten, die wir per Post erhalten haben, werden nicht elektronisch erfasst oder gespeichert. Einsendungen per Post oder E-Mail werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels verwendet und nach Ablauf der Verlosung vernichtet oder gelöscht. Mehr zum Datenschutz unter: www.stadtwerke-barth.de/datenschutz.html

PIXELPARADE

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und gewinnen Sie mit etwas Glück einen **MOBILEN FOTODRUCKER** von Kodak. Er verwandelt digitale Bilder in Erinnerungen auf Papier.

FOTOSPASS ZUM MITNEHMEN!

Der mobile Fotodrucker KODAK Mini 2 Retro 4PASS macht aus digitalen Schnappschüssen im Handumdrehen hochwertige Erinnerungen auf Papier. Mit seiner innovativen 4PASS-Technologie druckt er wasserfeste Bilder mit Rand oder randlos in Kreditkartengröße (5,3 x 8,6 cm), die nicht nur makellos, sondern auch vor Fingerabdrücken geschützt sind. Nutzen Sie die KODAK-App, um überall und



jederzeit zu drucken – ob auf Partys oder bei Spieleabenden. Die App ermöglicht lustige Filter und dekorative Rahmen für unvergessliche Momente. Dank Bluetooth und einem leistungsstarken Akku ist der kompakte Drucker Ihr Begleiter

für spontane Fotoaktionen. Im Lieferumfang sind 68 Blatt Fotopapier enthalten, sodass der Druckspaß sofort beginnen kann. ■■■

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadtwerke Barth GmbH, Hölzern-Kreuz-Weg 11, 18356 Barth,

Telefon: 038231-683-0, info@stadtwerke-barth.de, www.stadtwerke-barth.de

Verlag: trurnit GmbH, Putzbrunner Straße 38, 85521 Ottobrunn, Telefon: 089-608001-0

Redaktion: Gerd Klingbeil (verantwort. Lokalteil Stadtwerke Barth); in Zusammenarbeit mit Andrea Melichar, Claudia Herrmann, Birgit Wiedemann, trurnit GmbH, Friesenweg 5/1, 22763 Hamburg **Druck:** Bonifatius GmbH, Paderborn

